Breve descrição  
  
Aplicativo que calcula calorias diárias conforme seu peso, altura e alimentos.  
  
  
Descrição completa  
  
O "NTP Fit" é um aplicativo inovador e prático que ajuda você a calcular e gerenciar suas calorias diárias com base nas suas informações pessoais e nos alimentos consumidos. Ideal para quem busca uma alimentação saudável e equilibrada, o aplicativo serve para facilitar o acompanhamento da sua dieta e o alcance dos seus objetivos de saúde.  
  
**Políticas de Privacidade do NTP Fit**

**1. Introdução** O NTP Fit valoriza sua privacidade. Ao usar nosso aplicativo, você concorda com nossas práticas de privacidade.

**2. Informações Coletadas**

* **Pessoais:** Nome, idade, gênero, altura, peso.
* **Uso:** Dados sobre o uso do app, alimentos registrados, calorias ingeridas.
* **Dispositivo:** Tipo de dispositivo, sistema operacional.

**3. Uso das Informações**

* Personalizar recomendações e calcular suas atividades calóricas.
* Melhorar o funcionamento do aplicativo.
* Proteger contra fraudes e abusos.

**4. Compartilhamento de Informações**

* Para cumprir obrigações legais.

**5. Proteção de Informações** Medidas de segurança técnicas e organizacionais são utilizadas para proteger suas informações.

**6. Retenção de Dados** As informações são mantidas pelo tempo necessário para os propósitos descritos ou conforme exigido por lei.

**7. Seus Direitos**

* Acessar e corrigir suas informações pessoais.
* Solicitar a exclusão de suas informações.
* Desativar sua conta entrando em contato com o suporte.

**8. Crianças** O aplicativo não é destinado a crianças menores de 12 anos. Não coletamos intencionalmente informações de crianças nesta faixa etária.

**9. Alterações na Política** Podemos atualizar esta política periodicamente. Notificações sobre alterações serão feitas através do app.

**10. Contato** Para dúvidas ou preocupações sobre a política de privacidade, entre em contato através do suporte.

Esta política garante a transparência e segurança das suas informações no NTP Fit. Agradecemos pela confiança.

**Formulário de Exclusão de Conta e Dados do NTP Fit**

**Solicitação de Exclusão de Conta e Dados Pessoais**

Por favor, preencha este formulário para solicitar a exclusão de sua conta e dos dados pessoais associados ao aplicativo NTP Fit. Envie o formulário preenchido para nosso suporte através do email: [email protegido].

**Informações Pessoais do Usuário**

* **Nome Completo:**
* **Endereço de Email (associado à conta):**
* **Número de Telefone (opcional):**

**Motivo da Solicitação (opcional):**

**Confirmação**

* Eu confirmo que desejo excluir minha conta e todos os dados pessoais associados ao aplicativo NTP Fit.
* Eu entendo que esta ação é irreversível e que todos os meus dados serão permanentemente deletados.

**Assinatura:**

**Data:** **/**/\_\_\_\_

**Instruções para Envio:**

* Preencha todas as informações necessárias.
* Revise os dados e confirme a solicitação.
* Envie este formulário preenchido para [email protegido].

Agradecemos por utilizar o NTP Fit. Se tiver alguma dúvida sobre este processo, entre em contato com nossa equipe de suporte.